

「お知らせ」

がまごおり若者サポートステーション

12月20日(土)

がまごおり心理相談 開催 【蒲郡市委託事業】

令和7年度より月に1回(土曜日)、がまごおり若者サポートステーションにて心理相談を開催する予定です。

毎週 金曜日

コミュニケーションルーム 開催

トークルーム、ゲームルーム、アクティビティルーム、ワークショップなどを開催人それぞれのコミュニケーションの悩みや不安を解消する事を目的としています。雑談、ボードゲーム、レザークラフトなどをしながら、コミュニケーションの練習をするよ。

年末休館日 12月30日(火)、12月31日(水)

とよかわ若者サポートステーション

12月4日(木)

とよかわ心理相談 開催 【豊川市委託事業】

令和7年度より月に1回(木曜日)、とよかわ若者サポートステーションにて心理相談を開催する予定です。

12月10日(水)、12月24日(水)

コミュニケーションルーム 開催

トークルーム、ゲームルーム、アクティビティルーム、ワークショップなどを開催人それぞれのコミュニケーションの悩みや不安を解消する事を目的としています。雑談、ボードゲーム、ウォーキングなどをしながら、コミュニケーションの練習をするよ。

※令和8年は、1月6日(火)から開館となります。

内容詳細

|       |                  |   |                                 |
|-------|------------------|---|---------------------------------|
| 相談    | 職業相談             | がまサポ：10:00～18:00<br>とよかわ：11:00～16:00                          | 毎週：火曜～土曜<br>保護者相談可（1枠50分間）      |
|       | 自立相談             | がまサポ：随時開催<br>とよかわ：随時開催  | ※すぐに就職活動が難しい方<br>保護者相談可（1枠50分間） |
|       | キャリア<br>カウンセリング  | 職業の選択や職業生活設計、職業能力の開発や向上に関して<br>国家資格キャリアコンサルタントに相談できます         |                                 |
| プログラム | PC教室             | Excel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます<br>パソコンは貸し出します（1枠50分間）      |                                 |
|       | 応募関連<br>サポート     | 応募書類「履歴書、職務経歴書」などの作成サポートや<br>面接練習などを行います（1枠50分間）              |                                 |
|       | 職業適性<br>診断       | キャリアインサイト、GATB（厚生労働省提供）を使い<br>職業適性診断を行うプログラムです                |                                 |
|       | 就労定着<br>支援       | 就職が決まった後、長期間にわたり安定した職業生活を送る<br>サポートをするプログラムです                 |                                 |
|       | STEP UP          | 転職希望や、ステップアップを目指す方に向けた<br>職業相談プログラムです（1枠50分間）                 |                                 |
|       | セミナー等            | セミナー、グループワーク、ワークショップに参加して<br>いただくプログラムです ※詳しくはスタッフにお尋ねください    |                                 |
|       | SST<br>(CT)      | 『ソーシャルスキルトレーニング』 個々の悩みに沿って、<br>対人マナーやコミュニケーション等の練習をします        |                                 |
|       | 職場見学<br>職場体験     | 協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせて<br>いただきます ※詳しくはスタッフにお尋ねください        |                                 |
|       | ジョブ<br>トレーニング    | 地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をする<br>プログラムです ※詳細については直接お問い合わせください    |                                 |
|       | トークルーム<br>ゲームルーム | みんなで遊びながらコミュニケーションの練習をしてみませんか<br>開催日上記記載 ※詳細については直接お問い合わせください |                                 |

|                  |               |                               |  |
|------------------|---------------|-------------------------------|--|
| 心理<br>相談         | 蒲郡市           | 蒲郡市委託のプログラム<br>月に1回開催         | ※臨床心理士による心理相談<br>保護者相談可（1枠30分間）        |
|                  | 豊川市           | 豊川市委託のプログラム<br>月に1回開催         | ※臨床心理士による心理相談<br>保護者相談可（1枠30分間）        |
| 出張<br>相談先        | ハローワーク<br>蒲郡  | 職業相談・個別パソコン教室 ★HW蒲郡           | 毎週：火曜 ①14:30～ ②15:30～                  |
|                  | ハローワーク<br>岡崎  | 職業相談・個別パソコン教室 ★HW岡崎           | 10日,24日(水) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～     |
|                  | ハローワーク<br>豊川  | 職業相談 ★HW豊川                    | 毎週：木曜 ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～  |
|                  | 岡崎<br>市役所     | 職業相談・個別パソコン教室 ★岡崎市役所西庁舎 南棟B1F | 3日,17日(水) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～      |
|                  | 幸田町豊坂<br>ほっと館 | 職業相談・個別パソコン教室 ★幸田町ほっと館2F      | 12日,26日(金) ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～     |
|                  | ブリオ5階         | 職業相談 ★市民相談室                   | 4日,18日(木) ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～      |
| 生涯<br>学習<br>センター | 一宮            | 職業相談 ★生涯学習センター・2F第1談話室にて      | 4日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～  |
|                  | 御津            | 職業相談 ★生涯学習センター・1F小会議室にて       | 11日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ |
|                  | 音羽            | 職業相談 ★生涯学習センター・1F会議室1にて       | 18日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ |
|                  | 小坂井           | 職業相談 ★生涯学習センター・2F和室にて         | 25日(木) ①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ |

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

がまごおり若者サポートステーション

TEL 0533-67-3201  
MAIL gamagori-saposute@hokutoryo.org  
住所 蒲郡市元町9-9

開館時間 10:00～18:00  
開館日 火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）



とよかわ若者サポートステーション

TEL 0533-84-5430  
MAIL toyokawa-saposute@hokutoryo.org  
住所 豊川市諏訪3丁目300番地 ブリオ4階団体活動室4・5

開館時間 10:30～16:30  
開館日 火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）



SAPO\_GAMAGORI\_TOYOKAWA

インスタはこちら