



# がまごおりサポステ5月予定表



日	月	火	水	木	金	土		
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 個別パソコン教室 職業相談	7 個別パソコン教室 自立・職業相談 ここ来るStudy		
				◆ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ→				
				◆相談→				
				◆その他→				
8 休館日	9 休館日	10 HW蒲郡出張相談・PC 職業相談 個別パソコン教室	11 HW岡崎出張相談・PC 職業相談 個別パソコン教室	12 心理相談(氷河期世代) 自立・職業相談 ここくる教室/Study	13 幸田町出張相談 自立・職業相談 個別パソコン教室	14 個別パソコン教室 自立・職業相談 ここ来るStudy		
		15 休館日	16 ジョブ トレーニング (蒲郡公民館)	17 HW蒲郡出張相談・PC 自立・職業相談 個別パソコン教室	18 個別パソコン教室 職業相談	19 チョイ活 自立・職業相談 ここ来るStudy	20 個別パソコン教室 自立・職業相談	21 心理相談 自立・職業相談 ここくるStudy
		22 休館日	23 ジョブ トレーニング (三谷公民館)	24 HW蒲郡出張相談・PC 自立・職業相談 個別パソコン教室	25 HW岡崎出張相談・PC 職業相談 個別パソコン教室	26 チョイ活 自立・職業相談 ここくる教室/Study	27 吉良町出張相談 自立・職業相談 個別パソコン教室	28 個別パソコン教室 自立・職業相談 ここくるStudy
		29 休館日	30 休館日	31 HW蒲郡出張相談・PC 自立・職業相談 個別パソコン教室				

## ♪ 内容詳細 ♪

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

相談	職業相談	毎日11:00~18:00 保護者相談可。(おひとり50分間)
	自立相談	火曜、木曜、金曜、土曜 ※ブランク期間があるなど、すぐに就職活動が難しい方。保護者相談可(おひとり50分間) 開催しない日もあります。
	心理相談	5/12(木)、5/21(土) 臨床心理士による相談。①11:00~17:00 (5/12は氷河期世代の方対象です)
	キャリアカウンセリング	キャリアコンサルタント・社会保険労務士による職業相談。随時開催しています!(おひとり50分間)
出張プログラム	ハローワーク岡崎(HW)	職業相談・個別PC教室 5/11,25(水) ハローワーク岡崎 個別ブースにて。①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (完全予約制・おひとり50分間)
	幸田町豊坂ほっと館	個別パソコン教室: 5/13(金) 幸田町豊坂ほっと館2Fにて ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
	ハローワーク蒲郡	職業相談・個別パソコン教室: 5/10,17,24,31(火)ハローワーク蒲郡にて ①14:30~ ②15:30~ (おひとり50分間)
	吉良町	職業相談:5/27(金) 西尾市役所吉良支所 相談室にて 10:00~15:00 (おひとり50分間)
体験型プログラム	パソコン教室	仕事の現場に必要なExcel、Word、PowerPointの基礎を、個別で優しく教えます。PC、テキストは貸し出します。(おひとり50分間)
	SST	随時開催しています。 ソーシャルスキルトレーニング。個々の悩みに沿って、対人マナーやコミュニケーション等の練習をします。
	チョイ活	毎週(木)13:00~14:00 ※軽く身体を動かしたり、コミュニケーションゲームをするなどのゆるい活動です。 開催しない日もあります
	職場見学・体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせていただきます。詳しくはスタッフにお尋ねください。
	ここ来る教室	5/12,26(木) 10代の方対象。進路や働くことについて考えるための個別相談支援です。
	ここ来るStudy	木曜日13時~17時、土曜日13時~17時 高卒認定試験を目標に、計画的に学習をします。
ホンキWORKFIT	初めての人歓迎! グループワークやカードゲームで、自分を知るきっかけ作りをします。見学のみでもOKです	



※プログラム詳細についてもっと知りたい方は、お問い合わせください!!

がまごおり若者サポートステーション 蒲都市元町9-9

TEL:(0533)67-3201 または Mail:info@gyss.jp