

がまごおり若者サポートステーション

4/1～4/15のスケジュール

参加無料・予約制(来所相談はいつでも可)

月	日	曜日	犬 (ハナ)	キャリア カウンセリング	実施イベント	
					時間	内容
4	1	水			13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	2	木		◎	13:30～	講座 パソコン教室
					14:00～17:00	出張相談 豊川市(勤労福祉会館)
	3	金	◎		11:30～	ジョブトレ 昼ごはんを作ろう!
	4	土			15:00～	軽運動 縄跳び・ランニング・卓球
	5	日				
	6	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	7	火		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	8	水		◎(～13:30)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	9	木		◎(～13:30)	15:00～	講座 職業体験説明会
	10	金	◎		12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	11	土		◎	13:00～16:30	セミナー 『面接対策講座』
	12	日				
	13	月				
	14	火		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	15	水		◎	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街

※ 網かけが掛かっている日は休館日 (イベントのみ開催の日もあります)

～仕事体験の段～

(いずれもスタッフ同行)

4/6・20・27(月)

ビルクリーニング

・床面・窓の掃除 体力つきませんか?

4/26(日)

ごりやく市

商店街のお祭りの裏方として働こう

商店街に若い力を!

毎週木曜日11:00～

畑作業

・春野菜、夏野菜の栽培

パソコン教室

13:30より

1人1時間程度

PC操作からワード、エクセル、
パワーポイント

《要事前電話予約制》

個別指導スタイル

鈴木所長の相談室

NPO法人青少年自立援助
センター北斗寮のセンター
長。7年の経験を生かし、
自立支援を行います。

水曜16:30～

土曜13:30～

(1回1時間)

・キャリアカウンセリング

就職や将来について相談、
就職活動に必要な履歴書
の添削や面接の練習など
気軽にご利用ください。

・性格検査

・適職診断

・交流分析

も随時行っています

* 予約制ですが、空いていれば
当日でも相談可能です。

日時はスケジュールをご覧ください

体力づくりは土曜日!



目指せオリジナルアイテム!

小さな布や毛糸を使ってオシャレな小物を作しましょう♪

火～金: 11:00～16:00



ボランティア体験

お手伝い

～市内福祉施設～

隔週金曜日

PM 1:00から(スタッフ同行)

ボランティア体験

街の清掃(SSK)

～蒲郡中央商店街～

毎週水曜日・30(木)

PM 1:30から(スタッフ同行)



まずはお気軽にご相談ください・・・〒443-0043 愛知県蒲都市元町9-9 蒲郡北駅前を広小路まで直進 市役所通りを西へすぐ徒歩3分

ホームページ: <http://gyss.jp>

TEL・FAX 0533(67)3201 開館時間 AM11:00～PM7:00 (日・月・祝日 年末年始は休館)