

# 厚生労働省委託事業 がまごおり若者サポートステーション

6/1～6/30のスケジュール

参加無料・予約制

※ 網かけが掛かっている日は休館日（イベントのみ開催の日もあります）

月	日	曜日	自立 相談	職業相談	パソコン 講座	主な実施イベント	
						時間	内容
6	1	水		◎(11:00～15:30)	ゆっくり	12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	2	木			ゆっくり	13:00～16:00	出張相談 豊川市(アビタフリオ5F)
	3	金		◎(11:00～12:00)	ゆっくり	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	4	土	◎		ゆっくり	11:00～17:00	心の相談 臨床心理士の相談室
	5	日				15:00～	軽運動 卓球など
	6	月				9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	7	火			ゆっくり	11:30～	イベント みんなで昼ごはんを作ろう!
	8	水		◎(11:00～15:30)	ゆっくり	15:30～	講座 パソコン教室
	9	木		◎(11:00～12:30)	ゆっくり	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	10	金		◎(11:00～14:30)	ゆっくり	15:30～	講座 パソコン教室
	11	土	◎		ゆっくり	13:00～・15:00～	軽運動 和太鼓・卓球など
	12	日					
	13	月				9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	14	火			ゆっくり	13:30～	ボランティア @ さがらの森
	15	水		◎(11:00～15:30)		11:30～12:30	セミナー 「気持ちを整理して行動だしをしよう」
						15:30～	講座 パソコン教室
	16	木		◎(11:00～12:00)	ゆっくり	13:00～16:00	出張相談 豊川市(アビタフリオ5F)
						13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	17	金		◎(11:00～12:00)		14:00～	ジョブトレ ハローワーク蒲郡ツアー
	18	土	◎		ゆっくり	15:00～	軽運動 卓球など
						16:00～18:00	セミナー サポステcafé(100円)
	19	日				14:00～16:00	セミナー 親の集い・勉強会
	20	月					
	21	火		◎(11:00～13:00)	ゆっくり	13:30～	ボランティア @ さがらの森
	22	水		◎(11:00～15:30)	ゆっくり	15:30～	講座 パソコン教室
	23	木			ゆっくり	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	24	金			ゆっくり	11:30～12:30	セミナー パステルアート
	25	土	◎		ゆっくり	13:00～・15:00～	軽運動 和太鼓・卓球など
						13:00～17:00	出張相談 田原市(田原福祉センター相談室)
	26	日				13:00～17:00	出張相談 幸田町(幸田中央公民館第5会議室)
	27	月				9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	28	火		◎(11:00～15:30)	ゆっくり	11:30～12:30	セミナー 「働きたい理由・働きたくない理由」
	29	水		◎(11:00～12:00)	ゆっくり	15:30～	講座 パソコン教室
	30	木			ゆっくり	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街



サポートステーションは15歳から39歳までの、今なんらかの理由で働いてない若者がこれからのむけて考え、行動できる場所じゃよ。  
それぞれの目標に向かい、キャリアコンサルタント、臨床心理士、専門職員がサポートをしております。  
目標が無くてもそれはそれでよいのです。一緒に心の整理をしましょうぞ。  
あなたの想いを聴く人がそこにはいるのですから。

〒443-0043 愛知県蒲郡市元町9-9 ホームページ: <http://gyss.jp> メール: [info@gyss.jp](mailto:info@gyss.jp)  
TEL・FAX 0533(67)3201 開館時間 11:00～19:00 (日・月・祝日 年末年始は休館)