

厚生労働省委託事業 がまごおり若者サポートステーション

5/1～5/31のスケジュール

参加無料・予約制

※ 網かけが掛かっている日は休館日（イベントのみ開催の日もあります）

| 月 | 日 | 曜日 | 自立相談 | 職業相談 | パソコン講座 | 主な実施イベント | |
|---|----|----|------|----------------|--------|--------------------------------------|---|
| | | | | | | 時間 | 内容 |
| 5 | 1 | 日 | | | | | |
| | 2 | 月 | | | | | |
| | 3 | 火 | | | | | |
| | 4 | 水 | | | | | |
| | 5 | 木 | | | | | |
| | 6 | 金 | | ◎(11:30～15:00) | ゆっくり | 11:30～ | イベント 昼ごはんを作ろう！ |
| | 7 | 土 | ◎ | | ゆっくり | 11:00～17:00 13:00～14:00 | 心の相談 臨床心理士の相談室 セミナー 『みんなで聴こう、話そう』 |
| | 8 | 日 | | | | | |
| | 9 | 月 | | | | 9:30～ | 仕事体験 ビルクリーニング |
| | 10 | 火 | | ◎(14:00～) | ゆっくり | 13:30～ | ボランティア @ さがらの森 |
| | 11 | 水 | | ◎(11:00～12:00) | ゆっくり | 13:30～ | 講座 パソコン教室 |
| | 12 | 木 | | ◎(11:00～12:30) | ゆっくり | 13:30～ | ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街 |
| | 13 | 金 | | ◎(11:30～15:00) | ゆっくり | 11:00～12:30 | セミナー 『ワクワクを見つけよう』 |
| | 14 | 土 | ◎ | | ゆっくり | 13:00～・15:00～ | 軽運動 和太鼓・卓球など |
| | 15 | 日 | | | | | |
| | 16 | 月 | | | | 9:30～ | 仕事体験 ビルクリーニング |
| | 17 | 火 | | | | 12:20～16:00 | ボランティア @ 市内福祉施設 |
| | 18 | 水 | | ◎(11:00～12:00) | ゆっくり | 13:30～ | 講座 パソコン教室 |
| | 19 | 木 | | ◎(11:00～15:00) | ゆっくり | 13:00～16:00 11:30～12:30 13:30～ | 出張相談 豊川市（アピタフリオ5F） セミナー 「自分をたな卸しよう」 ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街 |
| | 20 | 金 | | | ゆっくり | | セミナー スタッフセミナー |
| | 21 | 土 | ◎ | | | 15:00～ | 軽運動 卓球など |
| | 22 | 日 | | | | 9:00～16:00 14:00～16:30 | 仕事体験 ごりやく市に参加！ セミナー 親の集い・勉強会 |
| | 23 | 月 | | | | | |
| | 24 | 火 | | | | 13:30～ | ボランティア @ さがらの森 |
| | 25 | 水 | | ◎(13:00～15:00) | 短期集中 | 13:30～ | 講座 パソコン教室 |
| | 26 | 木 | | ◎(11:00～12:30) | 短期集中 | 13:30～ | ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街 |
| | 27 | 金 | | | 短期集中 | 14:00～ | ジョブトレ ハローワーク蒲郡ツアー |
| | 28 | 土 | ◎ | | 短期集中 | 13:00～・15:00～ | 軽運動 和太鼓・卓球など |
| | 29 | 日 | | | | | |
| | 30 | 月 | | | | 9:30～ | 仕事体験 ビルクリーニング |
| | 31 | 火 | | | | 13:30～ | 講座 パソコン教室 |



サポートステーションは15歳から39歳までの、今なんらかの理由で働いてない若者がこれからのむけて考え、行動できる場所じゃよ。
それぞれの目標に向かい、キャリアコンサルタント、臨床心理士、専門職員がサポートをしております。
目標が無くてもそれはそれでよいのです。一緒に心の整理をしましょうぞ。
あなたの想いを聴く人がそこにはいるのですから。