

がまごおり若者サポートステーション

7/1～7/30のスケジュール

参加無料・予約制

※ 網かけが掛かっている日は休館日（イベントのみ開催の日もあります）

月	日	曜日	自立相談	職業相談	主な実施イベント	
					時間	内容
7	1	金			15:30～	講座 パソコン教室
	2	土	◎		13:00～・15:00～	軽運動 和太鼓・卓球など
	3	日				
	4	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	5	火			13:30～	セミナー 職業人講話
	6	水		◎(～16:00)	12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	7	木		◎(～12:30)	13:00～16:00	出張相談 豊川市(アビタプリオ5F)
13:30～					ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街	
14:30～					ジョブトレ 魂竹show	
	8	金			15:30～	講座 パソコン教室
	9	土	◎		15:00～	軽運動 卓球など
	10	日			13:00～17:00	出張相談 幸田町(幸田中央公民館第5会議室)
	11	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	12	火		◎(14:00～17:00)	13:30～	ボランティア @ さがらの森
	13	水		◎(～12:30)	11:30～12:30	セミナー 「面接対策講座」
15:30～					講座 パソコン教室	
	14	木		◎(～12:30)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
14:30～					ジョブトレ 魂竹show	
	15	金		◎(～16:00)	14:00～	ジョブトレ ハローワーク蒲郡ツアー
15:30～					講座 パソコン教室	
	16	土	◎		13:00～・15:00～	軽運動 和太鼓・卓球など
	17	日			14:00～	セミナー 親の集い・勉強
	18	月				
	19	火		◎(～16:00)	13:30～	ボランティア @ さがらの森
	21	木		◎(～12:30)	15:30～	講座 パソコン教室
13:00～16:00					出張相談 豊川市(アビタプリオ5F)	
13:30～					ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街	
	22	金		◎(～16:00)	14:30～	ジョブトレ 魂竹show
15:30～					講座 パソコン教室	
	23	土	◎		15:00～	軽運動 卓球など
	24	日				
	25	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	26	火		◎(～16:00)	11:30～	イベント 昼ご飯を作ろう!(300円)
	28	木		◎(～12:30)	15:30～	講座 パソコン教室
13:30～					ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街	
	29	金			16:00～18:00	イベント サポステcafe
11:00～17:00					心の相談 臨床心理士の相談室	
13:00～14:00					セミナー 『みんなで聴こう、話そう』	
	30	土			15:00～	軽運動 卓球など
15:00～					ジョブトレ 中央フェスタ	
	31	日				



サポートステーションは15歳から39歳までの、今なんらかの理由で働いてない若者がこれからはむけて考え、行動できる場所じゃよ。

キャリアコンサルタント、臨床心理士、専門職員がサポートをしております。な、目標がなくてもそれはそれでよいのです。一緒に心の整理をしましょう。あなたの想いを聴く人がそこにはいるのですから。