

# がまごおり若者サポートステーション

6/1～6/15のスケジュール

参加無料・予約制(来所相談はいつでも可)

月	日	曜日	犬 (ハナ)	キャリア カウンセリング	主な実施イベント(他にもあるよ)	
					時間	内容
6	1	月				
	2	火		◎(～13:30)	13:30～	講座 パソコン教室
	3	水			13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	4	木		◎	14:00～15:30	セミナー 『コミュニケーション講座2』
					13:00～16:00	出張相談 豊川市(アピタフリオ5F)
	5	金	◎		11:30～	イベント 昼ごはんを作ろう!
	6	土			15:00～	軽運動 縄跳び・ランニング・卓球
	7	日				
	8	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	9	火		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	10	水		◎	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	11	木		◎(～13:30)	13:30～	講座 パソコン教室
	12	金	◎		12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	13	土			15:00～	軽運動 縄跳び・ランニング・卓球
	14	日			8:00～	仕事体験 わんぱく相撲大会・運営補助
	15	月				

※ 網かけが掛かっている日は休館日(イベントのみ開催の日もあります)

## ～仕事体験の段～

(いずれもスタッフ同行)

6/8・22・29(月)

ビルクリーニング

・床面・窓の掃除 体力つけませんか?

6/14(日)

わんぱく相撲大会

子供達の相撲大会です  
運営のお手伝いをしましょう

毎週木曜日10:00～

畑作業

・春野菜、夏野菜の栽培

## パソコン教室

13:30より

1人1時間程度

PC操作からワード、エクセル、  
パワーポイントなど

《要事前電話予約制》

個別指導スタイル

## 鈴木所長の相談室

NPO法人青少年自立援助  
センター北斗寮のセンター  
長。7年の経験を生かし、  
自立支援を行います。

水曜17:00～

土曜13:30～

(1回1時間)

## ・キャリアカウンセリング

就職や将来について相談、  
就職活動に必要な履歴書  
の添削や面接の練習など  
気軽にご利用ください。

・性格検査

・適職診断

・交流分析

も随時行っています

\* 予約制ですが、空いていれば  
当日でも相談可能です。  
日時はスケジュールをご覧下さい

体づくりは土曜日!



## 目指せオリジナルアイテム!

布や毛糸、竹を使ってオシャレな小物を作りましょう♪

火～金: 11:00～16:00

ボランティア体験  
街の清掃(SSK)

～蒲郡中央商店街～

毎週水曜日

13:30から(スタッフ同行)

ボランティア体験

お手伝い

～市内福祉施設～

第2・第3金曜日

12:20から(スタッフ同行)



まずはお気軽にご相談ください・・・〒443-0043 愛知県蒲郡市元町9-9 蒲郡北駅前を広小路まで直進 市役所通りを西へすぐ徒歩3分

ホームページ: <http://gyss.jp>

TEL・FAX 0533(67)3201 開館時間 AM11:00～PM7:00 (日・月・祝日 年末年始は休館)

# 6/16～6/30のスケジュール

参加無料・予約制(来所相談はいつでも可)

月	日	曜日	犬 (ハナ)	キャリア カウンセリング	主な実施イベント(他にもあるよ)	
					時間	内容
	16	火			13:30～	講座 パソコン教室
	17	水		◎(～13:30)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	18	木		◎(～12:00)	15:00～	講座 職業体験説明会
	19	金	◎		13:00～16:00	<b>出張相談 豊川市(アピタプリオ5F)</b>
	20	土		◎	12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	21	日			14:00～15:30	セミナー 『ビジネスマナー講座』
	22	月			13:00～	説明会 サポステ説明会(豊川市)
	23	火			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	24	水		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	25	木		◎(～13:30)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	26	金	◎		14:00～	講座 パソコン教室
	27	土		◎	11:00～17:00	ジョブトレ ハローワーク蒲郡ツアー
	28	日			14:00～15:30	心の相談 臨床心理士の相談室
	29	月			座談会 『理想と現実のギャップの埋め方』	
	30	火		◎	9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
					13:30～	講座 パソコン教室

## セミナー情報

6/4(木)

『コミュニケーション講座2』

14:00～15:30

親子関係・人間関係をよくするには・・・？

自我を理解し、話し方聴き方を学ぼう



6/20(土)

『ビジネスマナー講座』

14:00～15:30

あいさつの仕方、敬語の使い方、

電話対応の基礎など、

社会人のマナーを学びます。



毎週金曜日は  
犬がいる！

ハナ



6/27(土)

『理想と現実のギャップの埋め方』

14:00～15:30

皆さんはどのように  
現実と向き合っていますか？  
臨床心理士の先生と  
共に語りましょう



6/21(日) 13:00～

サポステ説明会  
豊川市アピタプリオ5F  
催事場

6/26(金)  
と一緒に  
ハローワーク  
に行こう  
ワン！



出張相談@豊川市  
アピタプリオ5F 市民相談室内  
6/4・6/18(木)

### 自宅訪問サポートについて

支援を必要としているけど、支援機関へ足を運ぶことが  
少し難しくなってしまう・・・

どこから何を始めたらいいのかわからない。そんな状況からの一歩として訪問サ  
ポートを行っています。訪問サポートでは情報提供をいたします。  
必要な情報を知ることによって状況を変える「きっかけ」となることがあります。  
訪問サポートでお力になれるか、まずは所長相談をご利用ください。

臨床心理士の相談室  
(完全個別相談)

6/27(土)

11:00～17:00