

がまごおり若者サポートステーション

11/1～11/30のスケジュール

参加無料・予約制

※ 網かけが掛かっている日は休館日（イベントのみ開催の日もあります）

月	日	曜日	相談日	キャリア カウンセリング	主な実施イベント(他にもあるよ)	
					時間	内容
11	1	日				
	2	月				
	3	火				
	4	水	◎	◎(～12:00)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	5	木		◎(～13:30)	13:30～	講座 パソコン教室
	6	金			13:00～16:00	出張相談 豊川市(アピタズリオ5F)
	7	土	◎		12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	8	日			15:00～	軽運動 縄跳び・ランニング・卓球
	9	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	10	火			13:30～	講座 パソコン教室
	11	水	◎		13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	12	木		◎(～13:30)	13:30～	講座 パソコン教室
	13	金		◎(～12:00)	12:20～16:00	ボランティア @ 市内福祉施設
	14	土	◎		14:00～15:00	セミナー 『コミュニケーション2』
	15	日				
	16	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング
	17	火		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	18	水	◎	◎(～12:00)	13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	19	木		◎	13:30～	講座 パソコン教室
					13:00～16:00	出張相談 豊川市(アピタズリオ5F)
	20	金		◎	11:00～17:00	心の相談 臨床心理士の相談室
					15:00～16:00	座談会 『仕事に必要な事ってなんだろう?』
	21	土	◎	◎	11:00～	イベント ミカン狩り・野菜収穫体験
	22	日			9:00～14:00	仕事体験 ごりやく市に参加!
					15:00～17:30	セミナー 親の集い・勉強会
	23	月				
	24	火		◎	13:30～	講座 パソコン教室
	25	水	◎		13:30～	ボランティア 清掃活動 @ 蒲郡中央商店街
	26	木		◎	11:30～	イベント 昼ごはんを作ろう!
	27	金		◎	14:00～	ジョブトレ ハローワーク蒲郡ツアー
					14:00～15:00	セミナー 『職業人話：転職人生編』
	28	土	◎		14:00～15:00	セミナー 『職業適性検査』
	29	日				
	30	月			9:30～	仕事体験 ビルクリーニング

色んなプログラムがあるなー
そもそも…サポートステーションって何ですか??



15歳から39歳までの、今なんらかの理由で働いてない若者がこれからのむけて考え、行動できる場所じゃよ。
それぞれの目標に向かい、キャリアコンサルタント、臨床心理士、専門職員がサポートをしております。
目標が無くてもそれはそれでよいのです。一緒に心の整理をしましょうぞ。
あなたの想いを聴く人がそこにはいるのですから。
皆様のご連絡をいつでもお待ちしておりますぞい。

相談

自立支援相談

社会参加に不安な方、
または保護者様ご相談下さい

水曜17:00~

土曜13:30~

(1回1時間)

何もせずとも・・・

気軽にお越しください。
ゆったり過ごしましょう

11:00~19:00

キャリアカウンセリング

就職や将来について相談、
就職活動に必要な履歴書
の添削や面接の練習など
気軽にご利用ください。

(日程は裏面)

臨床心理士の相談室

心の専門家があなたのお悩みをお聴きします。

11/20 (金)

11:00~17:00

(1回1時間)

電話相談

電話での相談を受け付けて
おります。気軽にどうぞ

11:00~19:00

(1回30分)

豊川出張相談

豊川アピタプリオ5F
市民相談室にて相談を
受け付けています

11/5・19 (木)

13:00~16:00

今月のセミナー

11/14(土)

『コミュニケーション2』

14:00~15:00

当所長と語る・伝える・聴く・空気を読む



11/20(金)

『仕事に必要な事ってなんだろう?』

15:00~16:00

今、思うことを臨床心理士と語りましょう。



11/22(日)

『親の集い・勉強会』

15:00~17:30

青少年問題に携わる天野美彌子先生
をお招きします。子供との接し方について考えましょう



11/27(金)

『職業人話：転職人生編』

14:00~15:00

社会人になるのは実は簡単!?



11/28(土)

『職業適性検査』

14:00~15:00

クレペリン検査を行います。受験料2,100円が必要です



～仕事体験の段～

11/9・16・30 (月) 9:30~

ビルクリーニング

・床面・窓の掃除 体力つけませんか?

11/22 (日) 9:00~

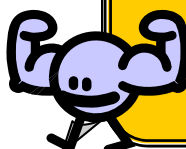
ごりやく市

・商店街活性のお手伝いをしよう

毎週木曜日10:00~

畑作業

・冬野菜の栽培



パソコン教室

13:30より

1人1時間程度

PC操作からワード、エクセル、パワーポイントなど・・・

《要事前電話予約制》

個別指導スタイル



ボランティア体験

商店街清掃活動
福祉施設でのお手伝い
介護施設でのお手伝い

毎週水曜日
第1・2金曜日
随時